

425/2016

vuoden 2016 liikuttajapalkinto

Heidi Leskinen <leskinen.heidi@wippies.fi>

ma 31.10.2016 21:23

Saapuneet

Vastaanottaja:RP KGN kuntaposti <kuntaposti@kangasniemi.fi>;

Ehdotan vuoden 2016 liikuttajapalkinnon saajaksi Kangasniemen Budoseura Katana ry:n Lasten liikkaria.

Perusteluina ehdotukselleni on, että liikkari (lasten liikuntaleikkikoulu) tarjoaa Kangasniemen kunnassa ainoana ryhmänä monipuolista sisäliikuntaa alle kouluikäisille lapsille.

Liikkarissa on kaksi ryhmää; 3-4 vuotiaat ja 5-6 vuotiaat joten siellä voidaan harjoitella omaan ikäkauteen kuuluvia perusliikuntataitoja ja oman kehon tuntemista erilaisten leikkien kautta.

Liikkarissa on tarkoitus olla hauskaa ja kokea liikkumisen iloa ilman kilpailua ja arvostelua. Liikkari on myös edullista eikä vaadi kalliita välineitä ja on näin kaikkien kuntalaisten lasten saatavissa.

Liikkarissa järjestetään myös pikkujoulu ja keväällä päättäjäiset, joihin on koko perhe tervetullut liikkumaan ja leikkimään. Keväällä lapset saavat myös "liikkaritodistukset".

Liikkari on lähtöisin jo 90-luvulta mutta muutaman välivuoden jälkeen se alkoi nykymuodossaan vuonna 2005 ja on toiminut näin jo siis 11 vuotta! Ohjaajina ovat toimineet aktiiviset vanhemmat joita on aina koulutettu heidän vaihtuessaan eli lasten kasvettua liikkari-ikästä. Tänäkin syksynä Katana koulutti kolme uutta ohjaajaa.

Liikkari on myös hyvin suosittu, noin 40 lasta harrastaa vuosittain liikkaria!

Näinä aikoina, kun olemme huolissamme lastemme liikkumattomuudesta, olisi hyvä huomioida ne pienet seurat ja tekijät, jotka tekevät pyyteetöntä työtä lasten liikkumisen hyväksi ja tästä on hyvä esimerkki tämä liikkari, jossa lapset saavat hyvän alun liikunnalliseen lapsuuteen ja elämään.

Terveisin Heidi Leskinen , kahden liikkarissa käyneen lapsen äiti ja Katanan rahastonhoitaja

--

Wippies-vallankumous on täällä! Varmista paikkasi vallankumouksen eturintamassa ja liity Wippiesiin heti!

<http://www.wippies.com/>

425/2016

Vuoden liikuttaja

Mirja Arponen <mirja.arponen@gmail.com>

ke 19.10.2016 9:39

Saapuneet

Vastaanottaja:RP KGN kuntaposti <kuntaposti@kangasniemi.fi>;

Ehdotamme vuoden liikuttajaksi Kangasniemen eläkeliittoa.

Yhdistys on monien vuosien ajan järjestänyt viikottain ohjattua kuntosaliharjoittelua ikäihmisille. Ohjattu sauvakävely on myös viikottain ollut ohjelmassa jo vuosia. Lisäksi yhdistys järjestää muitakin ikäihmisille suunnattuja ulkoilu- ja liikuntatapahtumia.

Kangasniemen eläkeliiton toiminta edistää merkittävästi ikäihmisten fyysistä- ja psyykkistä hyvinvointia.

Ystävällisesti

Mirja ja Kari Arponen
mirja.arponen@gmail.com

428/2016

esitys vuoden liikuttajaksi 2016

Laitinen Jarno M

ti 25.10.2016 13:27

Vastaanottaja:RP KGN kuntaposti <kuntaposti@kangasniemi.fi>;

Esitän vuoden liikuttajaksi Ville Tyrväistä, Kapa 51 ry, frisbeegolf/jalkapallo. Ville on toiminut Kangasniemen palloilijoissa tyttöjen jalkapallovalmentajana ja frisbeegolfjaoston ahkerana toimijana. Ville on ollut myös edustusjoukkueen pelaajana, mutta kuluva vuoden hän panosti lasten liikuttamiseen. Ville on innovatiivinen seura-aktiivi, joka ei jää poteroon voivottelemaan. "Kaikkeen on aina ratkaisu", voisi olla Villen motto. Panoksellaan Ville on tuonut seuratoimintaan uusia näkökulmia ja hän on toiminut ansiokkaasti seuran hallituksessa. Frisbeegolfissa hän on pyörittänyt viikkokisoja ja edistänyt seuratoimintaa siten, että harrastajista on jalostunut useita kilpapelaaajia. Ville ei vierasta myöskään ruohonjuuritason työtä. Talkootunteja on takana satoja. Ville on mm. suorittanut radan raivaustöistä yli puolet ja se näkyy alueen siistiytymisenä, josta pääsevät nauttimaan kaikki kuntoradalla liikkuvat. Juuri tämän kaltaista pyyteetöntä työtä tekevää ja omalla esimerkillä innostavaa henkilöä tarvitsisi mikä tahansa seura. Olemme kiitollisia siitä, että Ville valitsi asuinpaikakseen juuri Kangasniemen.

Jarno Laitinen, Kapa 51 ry, frisbeegolfjaosto

428/2016

VUODEN 2016 LIIKUTTAJA – PALKINTO

EHDOTAN KARI SINKKOSTA (10.01.1936) VUODEN 2016 LIIKUTTAJA – PALKINNON SAAJAKSI

PERUSTELUT:

Kari Sinkkonen on toiminut aktiivisesti liikunnan ja lähinnä kestävyysjuoksun parissa jo 55 vuotta, joista viimeiset 10 vuotta Kangasniemellä.

Vaikka Kari on saavuttanut kaikki suurimmat meriittinsä jo ennen Kangasniemelle tuloaan, on hänellä silti riittänyt intoa ja energiaa olla mukana kehittämässä myös Kangasniemen liikuntakuvioita.

Sinkkosen näkyvin projekti on hänen perustamansa Kalskeen urheilukoulu, jonka ”isänä” ja vastuullisena ja innostavana vetäjänä hän on toiminut alusta alkaen. Urheilukouluun ovat tervetulleita kaikki kangasniemeläiset juniorit lajiin katsomatta. Koulun kummeina toimivat mm. Virpi Kuitunen, Ringa Ropo, Tapa Reinikainen ja Erkki Kohvakka.

Urheilukoulun merkitys ja tehokkuus on jo näkynyt, sillä esim. kahtena viime vuonna on Kangasniemi voittanut nuorten yleisurheilun kuntaottelun Kangasniemi – Hankasalmi – Laukaa.

Se mitä Sinkkonen on Kangasniemellä tehnyt urheilun eteen, on ylittänyt lähes aina uutiskynnyksen ja tuonut paikkakunnalle positiivista mainetta. Esim. kun hän järjesti 4.10.2014 Kangasniemi-salissa kestävyysjuoksuseminaarin, oli se suuri menestys.

Muutettuaan Kangasniemelle Kari palasi valmennuksessa ”lähtöruutuun”. Kaikki alkoi v. 1961 Turussa, jossa Sinkkonen rupesi vetämään junioreitten juoksukouluja ja nyt sitten Kangasniemellä urheilukoulua. Tähän väliin mahtui mieletön määrä menestystarinoita. Kari toimi Suomen Urheiluliiton kestävyysjuoksun lajipäällikkönä v. 1968-82, jolloin suomalaiset kestävyysjuoksijat niittivät kultaa ja kunniaa. Mm. hänen valmennuksessaan ollut Pekka Vasala voitti v. 1972 olympiakultaa 1500 metrillä ja seuraavana vuonna Pekka Päivärinta voitti maastojuoksun maailmanmestaruuden. Suomen parhaaksi valmentajaksi v. 1972 valittu Kari on valmentanut yli 100 suomalaista juoksijaa, jotka ovat saavuttaneet yhteensä 456 SM-mitalia. Tänä aikana Sinkkonen on kirjoittanut lukuisia juoksuoppaita ja valmennuskirjoja eritasoisille juoksijoille sekä pitänyt satoja maratonkouluja, seminaareja ja seuratapahtumia niin Suomessa kuin ulkomailla.

Kalskeelle ja Kangasniemelle oli melkoinen ”lottovoitto”, kun valmentaja-legenda Kari Sinkkonen asettui Raija-vaimonsa kanssa asumaan paikkakunnalle. Karin valtava valmennuksen tieto- ja taitosaaminen sekä tekemisen into on jo nyt näkynyt mm. Kalskeen ikäreissä, kaikissa junioriharjoituksissa sekä paikkakunnan urheiluseurojen / -lajien yhteisissä kehittämispalavereissa.

Liikunnallisin terveisin Reijo Pynnönen