

Kangasniemen kunnalle

Aloite 21.12.2016

SYDÄNMERKKI-ATERIOIDEN KÄYTTÖÖNOTTAMINEN

Kangasniemen Sydänyhdistyksen hallitus on kokouksessaan 8.12.2016 päättänyt tehdä Kangasniemen kunnalle aloitteen, että Kangasniemen kunta ottaisi ruokapalveluissaan käyttöön **Sydänmerkki**-ateriat.

Sydänmerkki-ateria on terveellisen ravintolaruoan merkintäjärjestelmä. Se helpottaa ruokailijaa terveellisen aterian kokoamisessa ja ruoan valmistajaa terveellisen ruoan valmistamisessa. Sydänmerkki on tunnettu ja kuluttajien arvostama brändi. Se on rekisteröity ravitsemusväite ja ainoa symboli Suomessa, joka kertoo tuotteen ravitsemuksellisesta laadusta. Sydänmerkkiaterian kriteerit on tehnyt puolueeton ja luotettava asiantuntijaraati. Keskimäärin 80% kuluttajista tuntee merkin ja noin puolet tekee sen perusteella ostopäätöksiä.

Sydänmerkki-tunnuksen saa ateria, jossa rasvan määrä ja laatu sekä suolan määrä ovat kohdallaan. Lisäksi kiinnitetään huomioita kuidun ja kasvisten saantiin. Monipuolinen kokonaisuus takaa sen, että ravitsemussuositukset toteutuvat. Sydänmerkin oman selvityksen mukaan terveellisiin aterioihin panostaminen ei tule tavanomaista ruokaa kalliimmaksi.

Sydänmerkki-ateriat ovat Kangasniemen kunnan ruokapalvelulle hyvä väline edistää kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia. Terveysten edistäminen hyvän ravitsemuksen ja liikunnan avulla on edullisempaa kuin elintapatautihoitojen hoitaminen.

Olemme tietoisia, että vuoden 2017 alusta osa kunnan ruokahuollosta siirtyy ESSOTE:n alaisuuteen, mutta koulujen ja päiväkodin ruokahuolto jää edelleen kunnan tehtäväksi. Lasten ja nuorten ruokailuun kannattaa panostaa, jotta ruokailutottumukset kehittyisivät nuoresta iästä alkaen hyvään suuntaan, esimerkiksi makuaisti tottuu pienestä pitäen vähempisuolaiseen syötävään. Terveellisellä syömisellä on myös lasten kohdalla merkitystä jaksamiseen ja hyviin suorituksiin, kuten työikäisilläkin. Monille koululaisille ja päiväkodin lapsille kunnan ruokahuollon tarjoama ateria on päivän pääateria.


Sydänmerkin myöntää hakemuksesta Suomen Sydänliitto ry. Sydänmerkin vuosimaksu julkiselle sektorille on 500 euroa. Kangasniemen kunta on saanut monella tavalla myönteistä julkisuutta. Mainittakoon, että aikoinaan Kangasniemen Sydänyhdistys teki kunnalle aloitteen myös savuttomaksi kunnaksi siirtymisestä.


Kunta tulisi olemaan edelläkävijä myös Sydänmerkki-aterian käyttöönottamisessa. Vaikka tämän merkin käyttäminen maksaa on se kuitenkin pieni summa saada kunnalle mainosta ja myönteistä julkisuutta puhumattakaan hyödystä mikä tulee terveystennojen säästönä.

Toivomme, että Kangasniemen kunta haluaa panostaa asukkaidensa ja erityisesti lasten ja nuorten hyvinvointiin myös tässä asiassa ja siksi esitämme Sydänmerkin käyttöönottoa Kangasniemen ruokapalveluissa.

Kangasniemen Sydänyhdistyksen puolesta


Seppo Komonen
Puheenjohtaja


Mirja Tuhkanen
Varapuheenjohtaja ja
yhdistyksen kunniajäsen


Marja-Liisa Issakainen
Sihteeri-rahastonhoitaja

Lisätietoja antavat Kangasniemen Sydänyhdistys ry, Keski-Suomen Sydänpiiri ry ja Suomen Sydänliitto ry